

**YMCA 4 Values ... 私たちは大切な価値を伝えます**  
 Caring: 思いやり Honesty: 誠実さ Responsibility: 責任感 Respect: 尊敬心

2012 夏号 発行所: 財団法人前橋 YMCA 〒371-0033 群馬県前橋市国領町 1-4-1 TEL:027-234-2299  
 発行者: 佐藤基文 2012年6月1日発行



昨年は日本中だけではなく世界中が東日本大震災で苦しみ、悲しみ、負けそうになってしまう程の出来事がありました。そんな中、前橋 YMCA では何が出来るだろうと考える日々を送ってきました。まず第一歩としてスタッフの山田氏を宮城県の石巻市に災害ボランティアとして現状把握と支援状況を実際に見てきてもらいました。しかし YMCA では募金活動を行う事ぐらいしかできませんでした。しかし、夏の終わりに僕たちだからこそ出来る復興支援プログラムのお話をいただきました。それは「被災者キャンプ」。福島県在住で原発事故及び東日本大震災で対象としたプログラムです。三菱商事さん、日本 YMCA 同盟、東京 YMCA と協力し昨年度だけで 10 回のプログラムを実施し延べ 500 名の参加者がありました。参加をされた方からは、「元気をもらった!」「子どもが心から笑った顔を久しぶりに見た!」「外で思いっきり遊ばせることが出来た。」などたくさんの言葉をいただきました。その言葉を聞いて YMCA は今後も継続的に支援を続けていくべきだと心から感じ、今年度からは群馬県内で支援キャンプを実施しよりたくさんの方に YMCA のプログラムを肌で感じてもらいたいと強く感じます。わたしたちは今後も継続的に支援を続けていきたいと思えます。

YMCA では 2012 年度のプログラムはすでに走り出しています。昨年度に掲げた「笑顔」という言葉を今年度も大切に、たくさんの方に笑いと元気を届けます。しかしそれだけではという気持ちもあり、今年度は「スマイルチャレンジ」という事にポイントを置きたいと思えます。出来ないと思っても、悔しくてどうしようもないと思っても、悲しい事があっても、「スマイルチャレンジ」で盛り上げていこうと思えます。そうすれば楽しい時も、嬉しい時も、より「スマイル」が生まれるような感じがします。いや、それ以上のものが得られると信じています。YMCA 全体でもスマイルチャレンジをしてよりたくさんの方々に YMCA を知ってもらい、すべての方が YMCA のプログラムに参加させて良かったと思えるように、スタッフ、リーダーが一丸となって進んでいこうと思えます。まだまだ微力ですが、今後も YMCA の活動にご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。

## ■■2011 年度スプリング・スキーキャンプのご報告■■

2011 年度の春のスキーキャンプは例年に以上に積雪に恵まれ、すばらしいスキーグレンデもとのスキーレッスンを終えることができました。初めてスキーをする仲間もたくさんいましたが、皆ぐんぐんうまくなり何回もリフトに乗って滑ってこれることができました。

### 《エンジョイキャンプ 3/27-29 幼児～小学生》



### 《シュプールキャンプ 3/27-30 小学生～中高生》



## ■■2012 年度サマーキャンプ・サマープログラムのお知らせ■■

春が終わりだんだんと雨と夏の季節の気配を感じるようになりました。本年度も海に、山に、様々なサマーキャンプ・サマープログラムが始まります！仲間との思い出と、ひと夏の成長を願いプログラムの準備をしていますので、奮ってご参加ください！

会員申込開始：6月13日（水）10：00～

一般申込開始：6月14日（木）10：00～

※サマーキャンプ・サマープログラムにつきましては、別紙をご参照ください。



## ■■ 2012年度卒業リーダーからのメッセージ ■■

群馬県立女子大学 久保木優嘉（レミー）

私の大学生活は、前橋 YMCA に関わり始めてから輝きを増しました。楽しいことも苦しいこともありましたが、充実した3年間を過ごすことができました。

私は元来インドア派で、外で遊ぶことはもちろん、キャンプという活動にも抵抗がありました。加えて、私は2年生から活動を始めたので、当初は1年時からリーダーとして活躍していた同学年の子や、魅力あふれる先輩方のように早くなりたいと焦っていました。しかし子どもたちが夢中になって自然の中で遊ぶ姿を見たり、プログラムの中で自ら自然と触れ合う機会が増えたりしたことで、どんどん自然が好きになり、野外活動への苦手意識はなくなりました。だからといって、すぐにプログラムの運営がうまくできるようになるわけではありません。自分の思っていたようにプログラム進行ができずに、何度も悔し涙を流しました。今思うと、私は人の目を気にしすぎていたように思います。周りがどう思うかではなく、自分が心から楽しむことが、楽しく充実した活動につながっていくのだと実感したのは、4年生になってからでした。



その大きなきっかけは、4年次に全国YMCAリーダー研修会に参加させていただいたことです。そこには悩みを抱えながらも子どもたちのために楽しい活動をしたいという全国のリーダーがいました。2泊3日のキャンプ原体験を通して、私は心から楽しいと思い、また、グループリーダーが率先して遊びを探している姿から、リーダーから子どもたちを巻き込んで楽しむことの大切さを教わりました。

たくさんの同世代の仲間との出会い、子どもたちとの出会い、OGOBとの交流など、YMCAは私に沢山の出会いをもたらしました。大学生活だけでは体験することのできない体験をたくさんすることができました。YMCAでの出会いをこれからも長く永く大切にしていきたいです。ありがとうございました。



群馬県立女子大学 中山愛理（きらり）

4年間のYMCAの活動の中で、私が一番感謝していることは、たくさんの方々に出会えたことです。すべての出会いが私を4年間で成長させてくれました。

いつも元気でパワーいっぱいの子もたち。4年間の活動を振り返ると、いつも子どもたちの可愛い笑顔が浮かんできます。彼らの笑顔が、4年間YMCAの活動を続けることができた原動力です。子どもたちの楽しそうな姿や成長した姿を見ると、YMCAの活動を続けて良かったと心の底から思いました。笑顔に溢れた時間を子どもたちと共有できたこと、とても幸せに感じています。子どもたちが大きくなった時に、YMCAであんなリーダーと遊んだなぁと少しでもYMCAのことを思い出してくれたなら、それ以上の幸せはありません。みんなの笑顔は一生忘れません。



子どもたちの笑顔のために、共に活動を作ってきた個性豊かなリーダーたち。たくさんの方を教えてくれた先輩方はこれからもずっと憧れであり、偉大な存在です。私が憧れとする先輩方には

# THE YMCA NEWS

とても追いつけなかったけれど、そんな頼りない私と一緒に活動を作り上げてきてくれた仲間や先輩たちもたくさんいました。困った時は一緒に考えて、夜遅くまでとことん話し合いをしたこともありました。いろいろな個性を持ったリーダーたちは、みんなそれぞれ違う意見を持っています。みんなの意見に耳を傾けると、違う視点から物事を考えることができたり、新しい発想が生まれたりと、勉強になることがたくさんありました。今振り返ると、リーダーたちとは貴重な時間をたくさん共にしてきたのだなと感じます。そんな仲間にも助けられ、支えられ、多くのことを教えてもらいました。そんな素晴らしい仲間にはありがとうを何度言っても足りないくらい感謝の気持ちでいっぱいです。みんな YMCA が大好きで、子どもたちのことを一生懸命考えています。同じリーダーとして活動を作り上げてきた経験は私の人生の宝物です。

YMCA で多くの方々に出会い、笑い、喜び、考え、多くのことを学び、本当に貴重な経験をすることができました。この出会いをこれからも大切にしていきたいです。

最後になりますが、4年間 YMCA の活動を続けてこられたのは、多くの方々の支えとご理解があったからです。保護者の皆様、YMCA スタッフの皆様、そして YMCA を支えてくださる全ての皆様に心から感謝しています。これからも YMCA が笑顔溢れる素敵な場所であり続けることを心から願っています。4年間ありがとうございました。



群馬大学社会情報学部 古川加奈子（くろみー）



YMCA での活動は本当に楽しい思い出しかありません。私は主にたんぽぽでリーダーとして活動していたのですが、月に1度の活動がとても待ち遠しかったです。それまでの準備がいくらか大変なものであろうとも、当日メンバーのかわいい笑顔を見ると、「リーダーをやっていてよかったな」と毎回喜びを噛みしめることができました。また、保護者の方々とお話しさせていただいた際に、「くろみーのグループって聞いてとても喜んでたんですよ」「前回くろみーがいなくて元気なくなっちゃったんです」などと伺ったことがありました。メンバーだけでなく、

メンバーの保護者さんたちにもそのようなことを言っていただけたことはリーダーとしての自身につながりました。

そして活動はもちろんのこと YMCA のスタッフ、リーダーにはたくさん成長させてもらいました。さばさばしていて男っぽい私なので接しづらいと思った人も中にはいると思います。それでも色々な人に「くろみーのこと好きだよ」と言ってもらうことができました。

人生の中であんなに年齢層の広い場に出ることは今後ないのではないかなと思っています。YMCA で活動させてもらえたことが、社会人1年目となった今、とても役に立っています。人と話す力、目標に向かって行動する力・・・たくさんありすぎてあげきれません。

あらたまって文章にしようとする書きたいことがありすぎてうまくまとめられないものですね。お別れのようなメッセージになってしまいましたが、実は私は前橋で働いています。お会いした際にはお気軽に「くろみー！」と声をかけていただきたいです。また活動のお手伝いとして参加し、仕事の疲れを癒しに来たいと思います。

ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。



YMCAリーダーを卒業してはや2ヶ月が経とうとしています。しかし17年間YMCAに関わり続けてきた私としてはYMCAがなくてはならないもので卒業した気がしていません。私の17年のYMCAの思い出を振り返るととても一言では表せません。私は、小学1年生の時に初めてYMCAのキャンプに参加しました。キャンプで出会った仲間やリーダーの存在というのは私にとってとても大きく、憧れそのものでした。もともと引っ込み思案だった私ですが、仲間やリーダーに認められることで、自分に自信を持って行動できるようになり、さらにキャンプが楽しいものとなりました。このようにしてYMCAにはまった私がリーダーとして参加するようになると今度は私が子どもたちにキャンプを思いっきり楽しんでもらいたいと思い、これまでの経験を踏まえて、仲間のリーダーたちと協力してキャンプを作り上げてきました。中には大変なこともありました。しかし、キャンプには必ず子どもたちのきらきらと輝いた瞳にあふれ、こちらが子どもたちに元気をもらいました。YMCAには様々な出会いがあり、いろんなことを私に教えてくれました。今の私があるのもYMCAのおかげといっても過言ではありません。YMCAで培ってきたことを活かして今後もがんばっていきたいと思います。YMCAを通してかかわった皆さんありがとうございました。後輩の皆さん、これからも素晴らしいYMCAを引き継いでいってください。



群馬県立女子大学 高橋奈々 (はち)

私は大学2年生の時にYMCAのリーダーになりました。正直私はYMCAで沢山の活動に出る事は出来ませんでした。私がリーダーとして活動できたのは数える程しか無いかもしれません。しかしYMCAで過ごせた時間は私にとって大きな財産です。成長の場を与えて頂いた事に本当に感謝しています。

私がYMCAで1番濃い時間を過ごせたのは大学4年生のときでした。今までプログラムの進行をやっていたリーダーがなかなか活動に出られなくなってしまった時、私が頑張らなくてはと強く思いプログラムリーダーとして活動をしました。経験不足でみんなに沢山迷惑をかけてしまいました。出来ない事の多さに悩み苦しい時期もありました。経験の少なさが本当に悔しかったです。

そんな中で学んだ事は、出来ない事は出来ないと言ふことの大切さです。当たり前的事なのかもしれません。しかし大人になるにつれて羞恥心ゆえに言えなくなってしまっていました。見栄を張らずに素直になる。とても大切な事をYMCAの活動を通して教えてもらいました。

YMCAのリーダーになろうと思ったのは子ども達と一緒に楽しく遊べたらいいなという単純な思いからでした。そんな単純な気持ちで入ったYMCAで私は、笑顔のまぶしい子どもたちと沢山のかけがえのない仲間に出会う事が出来ました。一緒に笑って、一緒に悩んで泣いた事は忘れられない大切な思い出です。辛い事があっても活動の事を思い出すと笑顔になれました。楽しい事も辛い事も共有できる先輩や仲間に出会えたことに本当に感謝しています。沢山助けてもらった後輩達は可愛くてしかたありません。大好きです。

YMCAで出会うことのできた全ての人に感謝しています。活動に参加出来ない期間が長かったにも関わらず私が卒業までリーダーとしてYMCAに関わることができたのは、皆さんがいつも温かく迎えてくれたからです。本当に感謝しています。ありがとうございました。





## Thanks! YMCA からありがとう!

YMCA は多くの方々からのご寄付やご奉仕を頂きながらその活動を進めています。下記以外にも各活動での差入れなど多数お寄せ頂きました。感謝をもってご報告させていただきます。(順不同・敬称略)

- 赤城キャンプ閉荘感謝会へのご寄付  
飲み物 (株式会社レクトン)
- リーダー養成募金 (6/1~9/20 順不同・敬称略)  
ベルジュロンマリロゼ 廻谷涼吾 大賀幸一  
金子響・慶 道下夏帆・椋介 根岸里帆  
塩崎学・康博 村山浩祐 深澤寛子 関春瑠  
牛久保悠人 永井颯馬・妃乃 高橋彩 川尻沙矢人
- 赤城キャンプ松伐採募金  
鱒淵典之 廻谷涼吾 木下亮介 佐々木優  
木村知央 杵渕裕子 阿部幹夫 高草木弘子  
山本エマ
- 寄付金  
星野太郎 青木敦 西基和 蓮見央 白石昭夫  
渡辺雅之 松井忠男 塩崎立夫

## 維持会員としてYMCAをお支えをお願いします

YMCA リーダーの養成をはじめ、YMCA の様々な活動を支えるために維持会員としてのご協力をお願いいたします。維持会費は 10000 円・20000 円・30000 円・50000 円からお選びいただけます。リーダー卒業生のジュニア会員 5000 円もあります。維持会費は一年間有効で、YMCA の会員として、キャンプの季節会費が無料になり、他 YMCA でも YMCA 会員としてのサービスが受けられます。維持会費は YMCA 窓口でも、銀行振込でもお受けすることができます。

振込先:東和銀行 前橋北支店  
(普)129699 財団法人前橋 YMCA

【新規 5月28日~9月24日】 順不同・敬称略  
加藤名美

【継続 5月28日~9月24日】 順不同・敬称略  
原宜也 塩崎立夫 一宮和雄 高草木弘子  
國峯和巳 蓮見央 山本エマ 中村俊生  
軍司純江 沖利柯 磯部康長 西基和  
高橋悦子 吉沢孝則 宮崎純 六本木孝雄  
白石昭夫 上田弘美 桜井徹

皆様のお支えに心より感謝いたします。

## YMCA スケジュール・・・(10月~1月)

- 毎週月曜日 高崎サッカークラス  
// 火曜日 オレンジ (火)  
// 木曜日 前橋サッカークラス  
// 土曜日 オレンジ (土)  
// 月水金 ナースリークラス  
(冬休み期間を除く)
- 10月12日 (月・祝)  
関東YMCAソフトボール大会
- 10月18日 (日) たんぼぼ・コンパス  
10月21日 (水) 冬スキーキャンプ受付開始  
10月25日 (日) バザー  
10月26日 (月) 臨時閉館  
11月12日 (木) 理事・常議員会  
11月15日 (日) たんぼぼ・コンパス  
11月29日 (日) サッカークラス遠征 (東京)  
12月5日 (土) 高崎市民クリスマス  
12月12日 (土) ファミリークリスマス  
12月13日 (日) 冬スキーキャンプ説明会  
12月19日 (土) ~22日 (火)  
スキーリーダートレーニング  
12月25日 (金) ~30日 (水)  
冬スキーキャンプ
- 12月19日 (土) ~1月6日 (水)  
YMCA 会館冬季休館
- 1月8日 (金) 3学期定例活動スタート  
1月10日 (日) 冬スキーキャンプ思い出会  
1月17日 (日) たんぼぼ・コンパス  
1月21日 (木) 理事・常議員会

## YMCAバザー開催!!

10月25日(木)  
10:00~15:00

詳細は本紙中面をご覧ください。

## THE YMCA NEWS 編集ボランティア募集!

NEWS の編集・レイアウト・入力・印刷作業などのお手伝いくださるボランティアを募集いたします。コンピュータで文字入力できる方、日中の時間をボランティアで用いたいとお考えの方、編集作業に興味をお持ちの方、ぜひお気軽に YMCA までお問合せ下さい。

## 前橋 YMCA ホームページをご覧ください!

前橋 YMCA のホームページを公開しました。YMCA の活動の情報など WEB 上でご案内しています。

<http://www.ymcajapan.org/maebashi/>